



Calendario de Salidas Año 2012

Salida: c/ Álvaro Cunheiro (Zona Pajaritas)

Llegada: Puente del Pasaje o Marinada City

(Nota: Pincha en la ruta para verla en el mapa)

<http://pcquintena.mforos.com>

pcquintena@gmail.com

Total anual: 10.822

Media anual: 91

Enero (10:00)		KM
dom 1	Miño-Perbes-Pontedeume	69
vie 6	Cantera-Cerceda-Ordes-Cecebre	81
sáb 7	Bértoa-Baldaio-Caión	64
dom 8	Sigras-Cantera-Mesón-Betanzos	75
sáb 14	Pte Porco-Villozás-Paderne-Betanzos-Cecebre	67
dom 15	Irixoa (Cruce AC151)	69
sáb 21	Betanzos-Ois-Betanzos-Pedrido	67
dom 22	Carral-Montouto-Mesón-Cerceda-Laracha	76
sáb 28	Laracha-Silva-Cerceda	71
dom 29	Espenuca-Betanzos-Villozás-Paderne-Betanzos-Pedrido	74
Total mes		712
Media mes		71

Febrero (10:00)		KM
sáb 4	Curtis	83
dom 5	Castellana	82
sáb 11	Bértoa-Baldaio-Caión-Arteixo-Loureda-Celas	80
dom 12	Campolongo-Monfero-Vilarmador-Miño	80
sáb 18	Betanzos-Burricios-Queimada-Montesalgueiro	83
dom 19	PonteDoPorco-Vilamateo-FeiraDoTres-Campolongo	75
mar 21	Laracha-Eixo-Cerceda-Silva-Xesteda-Cerceda-Cantera-Laracha	96
sáb 25	Carral-Barcia-Meirama-Laracha-Caión	77
dom 26	Límite de provincia	93
Total mes		749
Media mes		83

Marzo (09:30)		KM
sáb 3	Montesalgueiro-Curtis	93
dom 4	Pontedeume-As Neves	88
sáb 10	Malpica	97
dom 11	Pontedeume-CastilloAndrade-AC151-Irixoa	94
sáb 17	Ordes-Silva-Cerceda-Laracha	100
dom 18	Cecebre-Mabegondo-Betanzos-Pontedeume-Miño-Pedrido	83
sáb 24	Agualada	88
dom 25	Betanzos-FeiraDoTres-Campolongo-Irixoa	100
sáb 31	Cantera-Meirama-Xalo-Mesón-Mabegondo-Cecebre	74
Total mes		818
Media mes		91

Abril (09:30)		KM
dom 1	Betanzos-Montesalgueiro-Campolongo-Pedrido	100
jue 5	Pontedeume-As Neves- Central Eume	100
vie 6	Malpica	97
sáb 7	Curtis-Lanza-Ordes-Mesón-Cecebre	110
dom 8	Sigras-Sesamo-Loureda-StaLeocadia-Eixo-Mesón-Betanzos	97
lun 9	Betanzos-Irixoa-Campolongo-Perbes-Miño	91
sáb 14	Carballo-Buño-Ponteceso-Malpica	114
dom 15	Montesalgueiro-Curtis	93
sáb 21	Campolongo-Irixoa	87
dom 22	Castellana-Teixeiro-Castellana	99
sáb 28	Carballo-Anxeriz-Silva-Cerceda	93
dom 29	Curtis-Corredoiras-Sobrado-Teixeiro-Castellana	123
Total mes		1.206
Media mes		100

Mayo (09:00)		KM
mar 1	Betanzos-Irixoa-Cambás-NVI	105
sáb 5	Agualada	88
dom 6	Irixoa-Montesalgueiro-Betanzos-Montouto-Carral-Cabrois-Xalo-Cantera	119
mar 12	Betanzos-Abegondo-Vilacoba-Cesuras-Betanzos-Pedrido	95
dom 13	Baamonde	129
jue 17	Irixoa-Momán-Cabreiros-As Pontes	143
sáb 19	Carballo-Santiago	135
dom 20	Límite de provincia	93
sáb 26	Ordenes-A Silva-Cerceda-Laracha-Coruña	101
dom 27	Melide	139
Total mes		1.146
Media mes		115

Junio (09:00)		KM
sáb 2	Carballo-Anxeriz-Silva-Cerceda	93
dom 3	Momán-AsPontes-Caxado-Pontedeume	163
sáb 9	Baamonde	129
dom 10	Curtis-Corredoiras-Sobrado-Teixeiro-Castellana	123
sáb 16	SanPedro-Cambre-Carral-Montouto-Mesón-Barcia-Cerceda-Silva-Carballo	118
dom 17	Pontedeume-VilarDoColo-AsNeves-Cabanas	94
sáb 23	Laracha-Silva-Cerceda-Mesón-Cecebre	88
dom 24	Curtis-Irixoa-Campolongo	119
sáb 30	Coristanco-StaComba-Anxeriz-Silva-Cerceda-Cantera	121
Total mes		1.047
Media mes		116

Julio (09:00)		KM
dom 1	Ois-Torrelavandeira-Teixeiro-Castellana	90
sáb 7	Laracha-Eixo-Cerceda-Silva-Carballo	89
dom 8	Irixoa-Moman-Guitiriz	129
sáb 14	Montesalgueiro-Curtis-Ordes-A Silva-Cerceda	132
dom 15	Betanzos-Cesuras-Vilacoba-Abegondo-Betanzos	85
sáb 21	Agualada-Ponteceso-Malpica	123
dom 22	Pontedeume-Monfero-Campolongo	84
mié 25	Guitiriz	104
sáb 28	Curtis-Ordes-Silva-Carballo	132
dom 29	Laracha-Eixo-Mesón-Mabegondo-Oza	95
Total mes		1.062
Media mes		106

Agosto (09:00)		KM
sáb 4	Pontedeume-Monfero-Irixoa-Curtis	123
dom 5	Cabanas-Ares-Fene	94
sáb 11	Curtis-Ordes-Xesteda-Cerceda	113
dom 12	Betanzos-Burricios-Queimada-Montesalgueiro	83
mié 15	Campolongo-Irixoa	87
sáb 18	Carballo-Razo-Bertoa	81
dom 19	Pontedeume-Monfero-Campolongo-FeiraDoTres-Villozás-Paderne	99
sáb 25	Cambre-Carral-Barcia-Meirama-Laracha-Caión	81
dom 26	Montesalgueiro-Irixoa-Campolongo-Pedrido	100
Total mes		861
Media mes		96

Septiembre (09:30)		KM
sáb 1	Laracha-Eixo-Cerceda-Silva-Xesteda-Cerceda-Cantera-Laracha	96
dom 2	Castellana	82
sáb 8	Cabanas-Ares-Fene	94
dom 9	Curtis	83
sáb 15	Laracha-Silva-Cerceda-Mesón-Cecebre	88
dom 16	Pontedeume-As Neves	88
sáb 22	Cecebre-Abegondo-Vilacoba-Cesuras-Betanzos-Pedrido	90
dom 23	Ois-Torrelavandeira-Teixeiro-Castellana	90
sáb 29	Paderne-Irixoa-Montesalgueiro	83
dom 30	Betanzos-Cesuras-Betanzos-Pedrido	81
Total mes		876
Media mes		88

Octubre (09:30)		KM
sáb 6	Barcia-Xalo-Carral-Montouto-Mesón	76
dom 7	Pontedeume-Monfero-Campolongo	84
vie 12	Betanzos-Cesuras-Vilacoba-Abegondo-Betanzos	85
sáb 13	Carballo-Razo-Bertoa	81
dom 14	Paderne-Irixoa-Ois	77
sáb 20	Miño-Perbes-Pontedeume-Betanzos	76
dom 21	Betanzos-Mesón-Cerceda-Cantera	75
sáb 27	Carral-Montouto-Mabegondo-Oza-Pedrido	74
dom 28	Miño-Vilarmador-Monfero-Campolongo-Pedrido	80
mar 30	Carral-Mesón-Betanzos-Pedrido	76
Total mes		782
Media mes		78

Noviembre (10:00)		KM
jue 1	Laracha-ASilva-Xesteda-Cerceda-Cantera	76
sáb 3	Paderne-Irixoa-Ois	77
dom 4	Miño-Perbes-Pontedeume-Betanzos	76
sáb 10	Arteixo-Caión-Razo-Carballo	75
dom 11	Cecebre-Abegondo-Vilacoba-Cesuras-Betanzos	80
sáb 17	Betanzos-Mesón-Cerceda-Cantera	75
dom 18	Fuente de la Sal-Pedrido	74
sáb 24	Bértoa-Baldaio-Caión-Arteixo-Loureda-Celas	80
dom 25	Campolongo-Monfero-Vilarmador-Miño	80
Total mes		694
Media mes		77

Diciembre (10:00)		KM
sáb 1	Carral-Mesón-Betanzos	64
dom 2	Miño-Vilamateo-Villozás-Paderne-Betanzos	68
jue 6	Carral-Barcia-Meirama-Laracha-Caión	77
sáb 8	Laracha-Silva-Cerceda	71
dom 9	Espenuca-Betanzos-Villozás-Paderne-Betanzos	69
sáb 15	Miño-Vilamateo-Villozás-Paderne-Betanzos-Pedrido	73
dom 16	Sigras-Cantera-Mesón-Betanzos	75
sáb 22	PonteDoPorco-Vilamateo-FeiraDoTres-Campolongo	75
dom 23	Betanzos-Cesuras-Betanzos	72
mar 25	Ois-Torrelavandeira-Montesalgueiro	78
sáb 29	Laracha-ASilva-Xesteda-Cerceda-Cantera	76
dom 30	Miño-Perbes-Campolongo-Betanzos	71
Total mes		869
Media mes		72